

Menu année scolaire 2021-2022

Semaine 1

23 août 21 févr.
20 sept. 21 mars
18 oct. 18 avril
15 nov. 16 mai
13 déc. 13 juin
24 janv.

Semaine 2

30 août 28 févr.
27 sept. 28 mars
25 oct. 25 avril
22 nov. 23 mai
20 déc. 20 juin
31 janv.

Semaine 3

06 sept. 07 févr.
04 oct. 07 mars
1^{er} nov. 04 avril
29 nov. 02 mai
10 janv. 30 mai

Semaine 4

13 sept. 14 févr.
11 oct. 14 mars
08 nov. 11 avril
06 déc. 09 mai
17 janv. 06 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Soupe poulet et légumes*	Soupe aux pois	Crème de légumes	Soupe cultivateur	Crème de brocoli
	Pita à l'italienne	Saucisses et pommes de terre en plaque	Sauté de poulet et brocoli Nouilles aux œufs	Dinde au lait de coco* Vermicelles	Poulet Général Tao
	Frittata cheddar fort et légumes* Riz pilaf	Macaroni au fromage (Mac and cheese)	Filet de poisson croustillant Pommes de terre en quartiers *	Gratin Tex Mex végété	Cari aux lentilles et courge
	Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli	Salade César Haricots verts	Salade du chef Carottes persillées	Salade jardinière Légumes Montego	Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes
	Crème de champignons	Soupe à l'oignon*	Soupe minestrone	Soupe tomates et quinoa	Crème de poulet
	Poulet au beurre Riz vapeur	Spaghetti, sauce à la viande	Poulet teriyaki	Burger de dinde maison*	Bifteck sauce lyonnaise Purée de pommes de terre*
	Quésadillas aux haricots noirs	Étagé végétarien aux patates douces	Quiche florentine au féta	Sauté tofu au gingembre Vermicelles de riz	Pâté au saumon, sauce à l'aneth
	Fleurons de brocoli Salade du marché	Salade César Mélange de légumes bistro	Quartiers de pommes de terre* Légumes sautés Salade verte et chou rouge	Salade kimchi Carottes	Petits pois Salade méditerranéenne
	Soupe poulet et vermicelles	Soupe aux lentilles	Potage Crécy*	Soupe paysanne	Soupe bœuf et orge
	Boulettes Stroganoff	Penne Pizza	Escalope de poulet salsa	Pâté chinois	Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée Pommes de terre rissolées*
	Filet de poisson bruschetta	Pain plat artichauts et chèvre	Marmite de légumes racines et pois chiches	Omelette à la grecque* Quinoa	Pain de lentilles
	Nouilles aux œufs Mélange californien Salade du chef	Salade César Légumes au four*	Riz persillé Salade d'épinards Duo de haricots	Salade du chef Carottes et édamames	Salade de chou* Légumes Montego
	Crème de tomate	Soupe poulet et nouilles*	Soupe aux légumes*	Crème de courge	Soupe orientale
	Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre grelots*	Lasagne à la viande	Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre *	Poulet portugais Riz basmati	Veau parmigiana* Pâtes persillées
	Chili sin carne Chips de tortillas	Pita falafel	Pizza jardinière	Croquettes de thon et aioli	Sandwich gourmet végétarien
	Maïs et poivrons rouges Salade de carottes*	Salade César Courgettes fraîches au four	Mélange de légumes bistro Salade italienne	Salade du marché Fleurons de brocoli	Salade printanière Haricots verts

Prix du menu du jour :

5 \$

LES « JETONS REPAS »

Vous avez la possibilité de profiter des jetons repas «Chartwells» pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un repas complet compris dans le menu du jour (4 items).

Vous vous assurez que votre enfant mangera un repas équilibré et complet, avec un choix de deux mets principaux chaque midi.

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»

- soit avec le montant en argent, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 «jetons repas»

