Centre de services scolaire des Hautes-Laurentides

École polyvalente Saint-Joseph

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

chartwells

Centre de services scolaire des Hautes-Laurentides Québec

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 21 août 19 févr. 18 sept. 18 mars 16 oct. 15 avril 13 nov. 13 mai 11 déc. 10 juin 22 janv.	Soupe poulet et légumes **Boulettes de bœuf barbecue** Purée de pommes de terre **Frittata aux poivrons et fromage brie** Pois et carottes Salade verte du jardin et chou rouge	Soupe aux pois **Poulet teriyaki** **Filet de poisson au gratin** Riz sept grains Haricots verts Salade de chou crémeuse	Crème de légumes **Souvlaki de porc, sauce tzatziki** Pommes de terre rôties au citron et à l'origan **Macaroni au fromage** Courgettes sautées Salade d'épinards et carottes	Potage cultivateur **Chili de poulet au lait de coco à la thaïe** Riz brun **Bol de falafels** Mélange de Légumes style californien Salade printanière	Crème de brocoli **Veau parmigiana** Riz basmati **Taquitos** Macédoine de légumes Salade César
Semaine 2 28 août 26 févr. 25 sept. 25 mars 23 oct. 22 avril 20 nov. 20 mai 18 déc. 17 juin 29 janv.	Crème de champignons **Poulet, sauce crémeuse au pesto** Fettucines **Chili sin carne avec tortilla au four et salsa** Brocoli Salade de maïs à la mexicaine	Soupe minestrone **Croque-monsieur au jambon** **Tofu au beurre et pois avec pain naan** **Riz aux herbes** Haricots verts Salade verte du jardin	Soupe poulet et quinoa **Lasagne à la viande gratinée** **Frittata aux légumes et fromage cheddar** Carottes en juliennes Salade César	Soupe à l'oignon **Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée** **Mini pain aux lentilles, sauce tomate aux fines herbes** Carottes et edamames Salade de chou traditionnelle	Soupe paysanne **Pita à l'italienne** **Rotinis aux fruits de mer gratinés** Pois verts au beurre Salade méditerranéenne
Semaine 3 04 sept. 05 févr. 02 oct. 04 mars 30 oct. 1er avril 27 nov. 29 avril 08 janv. 27 mai	Soupe poulet et vermicelles **Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés** **Filet de poisson grillé, sauce tartare** **Quartiers de pommes de terre au four** Mélange de légumes style californien Salade verte du jardin	Soupe aux lentilles **Burger de dinde tout garni, sauce sriracha** **Tajine au chou-fleur et pois chiches** **Couscous** Légumes au four Salade de carottes et raisins	Crème de poulet **Porc aigre-doux** Pennes à l'ail persillées **Pâtes jardinières au gratin, sauce rosée** Navet en cubes grillés Salade César	Potage Crécy **Sloppy joe sur petit pain rond** **Quiche au tofu et épinards** Mélange de légumes Prince Édouard Salade de chou	Soupe bœuf et orge **Poulet général Tao** **Dahl à l'indienne** Riz basmati Carottes et edamames Salade verte du jardin
Semaine 4 11 sept. 12 févr. 09 oct. 11 mars 06 nov. 08 avril 04 déc. 06 mai 15 janv. 03 juin	Crème de tomate **Poulet à la portugaise** Riz jamaïcain avec haricots **Burrito aux pommes de terre douces et haricots noirs** Maïs à la mexicaine Salade verte du jardin	Soupe poulet et nouilles **Poulet à l'asiatique** **Bol végétarien tex-mex** Riz vapeur Macédoine de légumes Salade de chou nappa à l'asiatique	Soupe aux légumes **Spaghetti, sauce bolognaise et lentilles** **Sauté de tofu à l'orange** **Nouilles de riz** Haricots verts Salade César	Soupe à la courge musquée **Pizza au poulet barbecue** **Pâté au saumon, sauce aux oeufs** Petits pois Salade du marché	Soupe à l'orientale **Pâté chinois au bœuf et lentilles** **Manicottis au fromage sauce tomate** Mélange de légumes bistro Salade d'épinards et carottes

Prix du menu du jour :

5,65 $

LES « JETONS REPAS »

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour **(4 items).**

Vous vous assurez que votre enfant mangera un repas équilibré et complet, avec un choix de deux mets principaux chaque midi.

Où vous les procurer?
Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) ltée»**
- soit avec le montant **en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 «jetons **repas»**

Interac

Aliments du Québec au menu

***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** Plats végétariens

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.