



Tu désires faire partie
d'une équipe sportive?
Tu trouveras dans ce
dépliant tous les
renseignements sur les
équipes du SOMMET.

**370 ÉLÈVES-ATHLÈTES FONT PARTIE
D'UNE ÉQUIPE DU SOMMET. JOINS-TOI À NOUS!**

INFORMATIONS PRATIQUES

-  La sélection finale pour faire partie d'une équipe aura lieu à la fin de chacun des camps d'entraînement.
-  Des activités de financement obligatoires auront lieu durant l'année scolaire.
-  Les élèves sélectionnés auront un suivi académique et disciplinaire à respecter.
-  Le coût pour la saison est de 400 \$. Ce montant couvre les frais d'administration et d'organisation des différentes ligues auxquelles participent les athlètes ainsi que le prêt d'un uniforme.

Pour plus d'informations

Pascal Mailloux

Technicien en loisirs

819 623-4113, poste 7324

mailloux.pascal@cssh.gouv.qc.ca



ÉQUIPES SPORTIVES

2026-2027

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

BASKETBALL



À la **Polyvalente**, le basketball est représenté par quatre catégories :

Benjamin féminin et masculin

DDN admissibles du 1/10/2012 au 30/09/2014

Cadet féminin et masculin

DDN admissibles du 1/10/2011 au 30/09/2012

Juvenile féminin et masculin

DDN admissibles du 1/07/2008 au 30/09/2011

Implication

- Deux à trois entraînements d'une durée de 2 heures, du début septembre à la fin mars, à 16 h 15.
- Dix à quatorze parties disputées lors de fins de semaine. Cela représente cinq à sept journées pendant l'année, dont la moitié seront jouées à l'extérieur.
- Participation à au moins un tournoi à l'extérieur.

Recrutement 2026

Benjamin féminin, de 16 h à 18 h

- 2 septembre
- 8 septembre

Benjamin masculin, de 16 h à 18 h

- 3 septembre
- 9 septembre

Cadet et juvénile féminin, de 18 h à 20 h

- 2 septembre
- 8 septembre

Cadet et juvénile masculin, de 18 h à 20 h

- 3 septembre
- 9 septembre

Présente-toi aux gymnases 1 et 2 de la Polyvalente, de 16 h à 18 h, avec des vêtements d'éducation physique.

Responsable

Rachel Emmott

819 623-4113, poste 7384

emmott.rachel@cssh.gouv.qc.ca

VOLLEYBALL



À la **Polyvalente**, le volleyball est représenté par six catégories :

Benjamin féminin et masculin

DDN admissibles du 1/10/2012 au 30/09/2014

Cadet féminin et masculin

DDN admissibles du 1/10/2010 au 30/09/2012

Juvenile féminin et masculin

DDN admissibles du 1/07/2008 au 30/09/2009

Implication

- Deux entraînements de 2 heures par semaine du début septembre à la fin mars.
- Les soirs de pratique seront déterminés lors des recrutements.
- Quatre ou cinq journées de compétition, la fin de semaine, à l'extérieur.

Recrutement 2026

Benjamin féminin

- 20 mai
- 21 mai
- 27 mai
- 28 mai

Présente-toi aux gymnases de la Polyvalente, de 16 h à 18 h, avec des vêtements d'éducation physique.

Autres catégories

À la mi-mai, vous serez informés par les réseaux sociaux et par la vie étudiante de la Polyvalente au moyen d'affiches et de messages diffusés par les enseignants d'éducation physique.

Responsable :

Antoine Thibodeau

819 623-4113, poste 7380

thibodeau.antoine@cssh.gouv.qc.ca

HOCKEY



À la **Polyvalente**, le hockey est représenté par trois catégories :

M 14 (Benjamin)

DDN admissibles du 1/10/2012 au 30/09/2014

M15 (Cadet)

DDN admissibles du 1/10/2011 au 31/12/2015

M 18 (Juvénile)

DDN admissibles du 1/10/2008 au 31/12/2011

Implication

- Un entraînement sur glace de 1 heure par semaine, le matin à 7 h 15, de la fin août à la fin avril.
- Une saison de hockey comprend environ douze parties, incluant les séries et se déroule les jours de semaine. Le transport est assuré par l'école en autobus. Les parties se déroulent dans les Laurentides.

Recrutement 2026

Les camps de sélection auront lieu lors des premières journées pédagogiques du mois d'août. Un message sera diffusé au moment de la journée d'inscription et sur la page Facebook de la Polyvalente.

Responsable :

Frédéric Yale

819 623-4113, poste 7380

yale.frederic@cssh.gouv.qc.ca

FOOTBALL



À la **Polyvalente**, le football est représenté par trois catégories :

Benjamin

DDN admissibles du 1/10/2012 au 30/09/2014

Cadet

DDN admissibles du 1/10/2011 au 30/09/2014

Juvenile

DDN admissibles du 1/10/2008 au 30/09/2011

Implication

- Deux entraînements de 2 heures par semaine, les lundis et mercredis, à 16 h 15, du début avril à la fin mai.
- Une saison de football comprend environ huit parties, en plus des séries, qui se déroulent les jours de fin de semaine de la fin août à la fin octobre.

Recrutement 2026

Benjamin

- 13 avril
- 15 avril
- 20 avril
- 22 avril
- 27 avril
- 29 avril

Cadet

- 30 mars
- 1^{er} avril
- 8 avril
- 9 avril
- 14 avril
- 16 avril
- 21 avril
- 23 avril
- 28 avril
- 30 avril

Juvenile

- 31 mars
- 8 avril
- 9 avril
- 14 avril
- 16 avril
- 21 avril
- 23 avril
- 28 avril
- 30 avril

Présente-toi aux gymnases de la Polyvalente, de 16 h à 18 h, avec des vêtements d'éducation physique.

Responsable :

Yan Pilote

819 623-4113, poste 7380

pilote.yan@cssh.gouv.qc.ca